

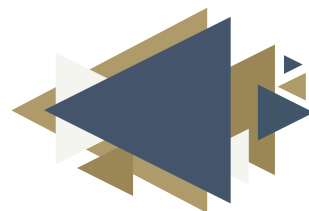
PARCOURS ALLISENS

Choisir d'exprimer sa virtuosité au monde



« Le sens de la vie est de trouver ses dons.
Le but de la vie est d'en faire don aux autres. »

Pablo Picasso



1

CONVICTIONS & ENJEUX

Chaque personne porte en elle une mélodie l'invitant à conquérir sa liberté intérieure, à exprimer ce qu'elle est fondamentalement. Pour devenir acteur de votre vie professionnelle, partir d'un ancrage positif et exprimer votre singularité, le Parcours Allisens vous invite à prendre de la hauteur en prenant conscience :

- De vos talents et ce qui vous anime en tant que porteur de sens
- Des environnements d'épanouissement professionnel
- De vos aptitudes, potentialités et freins

Afin d'être pleinement vous-même et aboutir sur un projet professionnel pour :

- Vous orienter vers un nouveau métier
- Changer de secteur, d'organisation
- Enrichir votre poste actuel, anticiper une mobilité
- Réaliser une formation...

APPROCHE ALLISENS

2



Agir en conscience et
évoluer en liberté

Il n'y a pas de projet sans désir d'agir. Il n'y a pas de désir d'agir sans image positive, ni estime de soi. En facilitant une meilleure conscience de soi, nous vous permettons de devenir acteur de vos choix, d'évoluer en confiance, dans une dynamique de changement.



Vivre l'alignement et agir en
porteur de sens

En vous permettant de faire émerger vos talents et aspirations, en déterminant les environnements dans lesquels vous vous épanouissez, vous êtes disposé à exprimer votre singularité au monde. Vous vivez alors alignement et sens.



Bénéficier d'une approche
pluridisciplinaire

Un accompagnement en posture basse qui vous permet d'évoluer en vous connectant à vous-même et en découvrant par vos propres réflexions, avec des concepts et outils issus du coaching, de l'orientation ou de la psychologie.

3

OBJECTIFS DU PARCOURS

Aboutir sur un projet professionnel réaliste et réalisable et/ou un projet de formation aligné(s) avec votre identité, vos aspirations et votre environnement en :

- Créant les conditions du changement, devenant acteur de vos choix et évoluant en confiance.
- Définissant vos points d'appui et les conditions d'un environnement favorables à l'expression de votre singularité.
- Déterminant des pistes d'évolution professionnelle et en les confrontant à vos besoins, envies et à votre environnement.

DEROULEMENT

4

24h composées de **16h d'entretiens personnalisés** et 8h de travail personnel dirigé, sur une période de 2 à 3 mois.

Un **premier entretien gratuit** permet l'analyse de la demande, afin d'analyser votre situation actuelle, déterminer vos objectifs, et décider ensemble des modalités d'accompagnement adaptées à vos besoins.



Partir de soi

Objectif : Explorer votre histoire de vie pour agir en conscience, devenir acteur de vos choix et évoluer en confiance.

Modalités : Comprendre vos choix et leurs bénéfices associés, vos dynamiques de changement. Identifier vos valeurs, ressources, motivations, modes d'action... Repérer vos croyances, freins et mécanismes de défense qui vous empêchent d'avancer ou d'être pleinement vous-même.

Outils : Lignes de vie, génogramme, les 5 niveaux du choix, les mécanismes de défense, les niveaux d'ouverture, aspirations et rêves, valeurs, motivations...

Option : Intelligence émotionnelle

Faire émerger sa virtuosité

Objectif : Définir vos points d'appui et les conditions d'un environnement qui vous animent et vous font avancer.

Modalités : Identifier vos talents, votre portefeuille de compétences au travers de vos réalisations probantes et vos appétences pour celles-ci. Cibler vos aspirations et vos particularités aujourd'hui et pour demain. Appréhender les environnements dans lesquelles vous vous épanouissez.

Outils : Talents, RIASEC, portefeuille de compétences au travers des réalisations probantes, fête des 80 ans, évaluation FIRO (préférences organisationnelles), 360...

Option : Test Clifton-strengths (Gallup)

1



Où en suis-je ?

2



Comment évoluer ?

3



Vers quoi me diriger ?

4



Comment ?

Explorer différentes partitions

Objectif : Déterminer vos pistes d'évolution professionnelle et les confronter à vos besoins, aspirations, et votre environnement.

Modalités : Etudier le marché en effectuant des recherches et des enquêtes métiers via la mobilisation de son réseau. Identifier la juste contribution à apporter au monde selon qui vous êtes, vos envies et points d'appui. Définir vos priorités de changement et vous projeter dans un futur désirable.

Outils : Roue des domaines de vie (équilibre et priorités), pitch de présentation, mobilisation de réseau, enquêtes métiers... Ressources documentaires : métiers et marché

Composer sa symphonie

Objectif : Formaliser son projet professionnel, pitcher son projet et élaborer une stratégie réaliste de mise en œuvre.

Modalités : Formaliser sa mélodie à partir de ses propres partitions, au travers d'un projet professionnel. Identifier votre potentiel de contribution à apporter au monde pour ce projet. S'approprier sa propre histoire pour le promouvoir. Elaborer un plan d'action SMART pour initier sa mise en œuvre.

Outils : Potentiel de contribution, projet professionnel, pitch de présentation de projet, plan d'action, synthèse.

6

MODALITES PEDAGOGIQUES

En **présentiel** et/ou **à distance** le coach, challenge par sa posture, le bénéficiaire qui se découvre pour devenir acteur de son parcours et s'ouvre des pistes de projets professionnels.

Les exercices effectués en séance, questionnaires (RIASEC, en option Intelligence émotionnelle & Clifton-strengths) et grilles d'analyses sont basés sur le principe d'auto-évaluation guidée par le coach.

Des **enquêtes métiers** sont organisées pour valider les projets et se confronter au marché. Nous vous proposons des **méthodes de présentation de soi, de pitch projet, développement de réseau** et suivi d'entretiens.

Un livret d'accompagnement, des ressources pédagogiques et un document de synthèse sont mis à disposition.

PUBLIC & PREREQUIS

7

Le parcours s'adresse à tous les publics et s'adapte à la singularité de chacun. Une maîtrise de la langue française est nécessaire pour l'utilisation des supports.

Pas de connaissance particulière requise, simplement l'engagement du bénéficiaire.

8

TARIF

2 300 € TTC



Eligible CPF

9

DELAI D'ACCES

Après un premier entretien (gratuit) permettant l'analyse des besoins, accès immédiat (selon disponibilités de l'accompagnant).



Un point à mi-parcours de bilan pour faire le point sur l'avancée de la réflexion par rapport aux objectifs et attentes initialement fixés.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de bilan.

Un entretien de suivi est réalisé 6 mois après la fin du bilan pour faire le point sur celui-ci.

MODALITES DE FINANCEMENT

Les différentes modalités de financement :

1. Le financement par votre Compte Personnel de Formation ou CPF

Vous pouvez utiliser votre CPF pour financer votre bilan de compétences en vous rendant sur le site : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/> Il vous suffit d'ouvrir votre compte et de compléter les éléments demandés pour valider votre demande une fois que vous avez choisi le [Parcours Allisens](#). Tout savoir sur le CPF : [Fiche infos](#)

2. Le financement par votre employeur

Votre employeur peut prendre en charge le financement de votre bilan. Dans ce cas, ce sera prévu dans son Plan de Développement des Compétences et votre employeur vous proposera une liste de plusieurs organismes possibles. Rapprochez-vous de votre Manager ou de votre Direction des Ressources Humaines.

3. Le financement par le POLE EMPLOI (via une Aide Individuelle à la Formation - AIF)

Dès lors que vous êtes inscrit(e) au Pôle Emploi, vous pouvez demander le financement d'un Bilan de compétences. Il peut être cofinancé avec votre CPF. Il vous suffit de nous demander un devis qui vous sera transmis via votre compte POLE EMPLOI.

4. Un financement personnel

5. Autres solutions

Le bilan de compétences peut être financé via d'autres dispositifs, notamment via l'AGEFIPH pour les personnes en situation de handicap ou via le service social de la CARSAT (Caisse de retraite et de la prévoyance). Certains dispositifs régionaux ou départementaux permettent également de financer cette prestation.

ACCESSIBILITE

Pour les informations relatives aux conditions et accès des publics en situation de handicap, merci de nous contacter. Possibilité d'accès à des locaux aux normes PMR (Personnes à Mobilité Réduite).



Allisens

Donner vie aux singularités

CONTACTEZ-NOUS

+33 (0)6 64 13 65 37

julien.j@allisens.fr

Allisens, 44 rue du Louvre, 75001 Paris

www.allisens.fr



REPUBLIQUE FRANÇAISE