

# PARCOURS ALLISENS

Choisir d'exprimer sa virtuosité au monde



« Le sens de la vie est de trouver ses dons.  
Le but de la vie est d'en faire don aux autres. »

*Pablo Picasso*

## 1 CONVICTIONS & ENJEUX

Chaque personne porte en elle une mélodie l'invitant à conquérir sa liberté intérieure, à exprimer ce qu'elle est fondamentalement. Pour devenir acteur de votre vie professionnelle, partir d'un ancrage positif et exprimer votre singularité, le Parcours Allisens vous invite à prendre de la hauteur en prenant conscience :

- De vos talents et ce qui vous anime en tant que porteur de sens
- Des environnements d'épanouissement professionnel
- De vos aptitudes, potentialités et freins

Afin de :

- Vous orienter vers un nouveau métier, changer de secteur, d'organisation
- Réaliser une formation, enrichir votre poste actuel, anticiper une mobilité...

## APPROCHE ALLISENS

2



**Agir en conscience et évoluer en liberté**

Il n'y a pas de projet sans désir d'agir. Il n'y a pas de désir d'agir sans image positive, ni estime de soi. En facilitant une meilleure conscience de soi, nous vous permettons de devenir acteur de vos choix, d'évoluer en confiance, dans une dynamique de changement.



**Vivre l'alignement et agir en porteur de sens**

En vous permettant de faire émerger vos talents et aspirations, en déterminant les environnements dans lesquels vous vous épanouissez, vous êtes disposé à exprimer votre singularité au monde. Vous vivez alors alignement et sens.



**Bénéficier d'une approche pluridisciplinaire**

Un accompagnement en posture basse qui vous permet d'évoluer en vous connectant à vous-même et en découvrant par vos propres réflexions, avec des concepts et outils issus du coaching, de l'orientation ou de la psychologie.

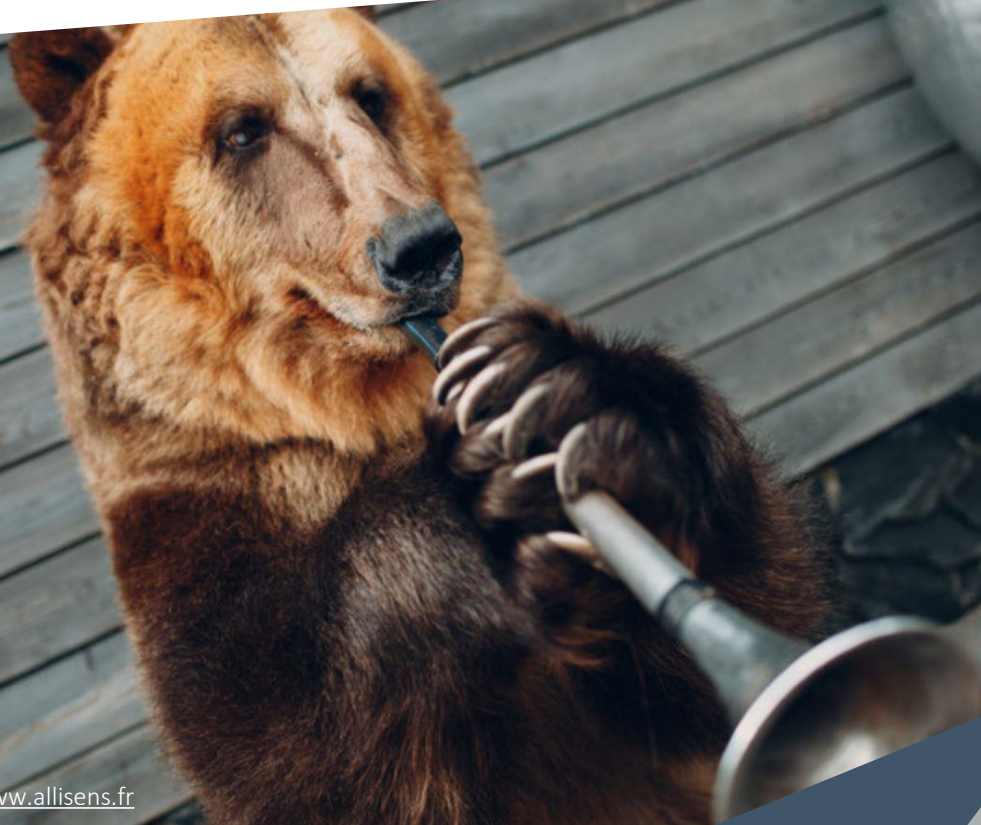
### 3 OBJECTIFS

- Vous révéler à vous-même et créer les conditions du changement en devenant acteur de vos choix et en évoluant en confiance.
- Définir vos points d'appui, talents et votre singularité, ainsi que les conditions favorables à leurs expression.
- Déterminer des pistes d'évolution professionnelle en lien avec vos aspirations et besoins.
- Construire et tester un projet professionnel réaliste et réalisable et/ou un projet de formation aligné(s) avec votre identité et impératifs actuels.

### DEROULEMENT 4

16h d'entretiens personnalisés avec un coach (8 séances de 2h en présentiel et/ou visio) réparties sur une période de 3 mois.

Un premier entretien gratuit et sans engagement permet l'analyse de la demande, afin d'analyser votre situation actuelle, déterminer vos objectifs, et décider ensemble des modalités d'accompagnement adaptées à vos besoins.



## Partir de soi

**Objectif** : Explorer votre histoire de vie pour agir en conscience, devenir acteur de vos choix et évoluer en confiance.

**Modalités** : Comprendre vos choix et leurs bénéfices associés, vos dynamiques de changement. Identifier vos aspirations, valeurs, ressources, motivations, modes d'action... Repérer vos croyances, freins et mécanismes de défense qui vous empêchent d'avancer ou d'être pleinement vous-même.

**Inclus** : Profil RIASEC - [Intelligence émotionnelle](#) (option)

## Faire émerger sa virtuosité

**Objectif** : Définir vos points d'appui, votre singularité et ce qui vous animent et vous fait avancer.

**Modalités** : Identifier vos talents, aptitudes, votre portefeuille de compétences au travers de vos réalisations probantes et vos appétences pour celles-ci. Formaliser votre fil rouge et révéler votre singularité. Appréhender les environnements dans lesquels vous vous épanouissez.

1



Où en suis-je ?

2



Sur quoi m'appuyer ?

3



Vers quoi me diriger ?

4



Comment ?

## Explorer différentes partitions

**Objectif** : Déterminer vos pistes d'évolution professionnelle et les confronter à vos besoins, aspirations et votre environnement.

**Modalités** : Définir vos priorités de changement et vous projeter dans un futur désirable. Etudier le marché en effectuant des recherches et des enquêtes métiers via la mobilisation de son réseau. Identifier la juste contribution à apporter au monde selon qui vous êtes, vos envies et points d'appui.

## Composer sa symphonie

**Objectif** : Formaliser son projet professionnel, voir un projet de formation et élaborer une stratégie réaliste de mise en œuvre.

**Modalités** : Formaliser et tester votre projet professionnel, notamment eu égard aux besoins socio-économiques de votre territoire de vie et d'activité. S'approprier sa propre histoire pour le promouvoir. Définir le cas échéant, un projet de formation. Elaborer un plan d'action pour initier sa mise en œuvre.



## 6 MODALITES PEDAGOGIQUES

Un accompagnement **personnalisé** (présentiel et/ou à distance) par un coach professionnel, qui vous permet d'avancer en confiance, en devenant acteur de votre parcours et des pistes de projets professionnels qui s'ouvrent à vous.

Une approche positive partant d'une **meilleure conscience de soi** et l'appropriation de vos **talents** et de votre **singularité** pour bâtir un projet qui vous ressemble.

Des **enquêtes métiers** sont proposées pour valider les projets et se confronter au marché. Elles sont accompagnées de **méthodes d'aide à la décision**, de **pitch projet**, **développement de réseau** et suivi d'entretiens.

Un **livret d'accompagnement** (suivi des séances, concepts, exercices et outils...), des ressources pédagogiques et un document de synthèse sont mis à disposition. Tous les exercices mis à disposition sont autant d'outils que vous pouvez réutiliser dans le temps (identification des talents, valeurs, motivations, mobilisation de réseau...).

## PUBLIC & PREREQUIS

7

Le parcours s'adresse à tous les publics et s'adapte aux besoins de chacun. Une maîtrise de la langue française est nécessaire pour l'utilisation des supports.

Pas de connaissance particulière requise, simplement l'engagement du bénéficiaire.

## 8 TARIF

Présentiel (ou mixte) : 2 400 € TTC

100 % Distanciel : 2 100 € TTC

Prise en charge par l'entreprise : sur demande



*Finançable  
par votre CPF*

## 9 DELAI D'ACCES

Après un premier entretien (gratuit) permettant l'analyse des besoins, accès immédiat (selon disponibilités de l'accompagnant).

Un point à mi-parcours de bilan pour faire le point sur l'avancée de la réflexion par rapport aux objectifs et attentes initialement fixés.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de bilan.

Un entretien de suivi est réalisé 6 mois après la fin du bilan pour faire le point sur celui-ci.

## FINANCEMENTS

Les différentes modalités de financement :

### 1. Le financement par votre Compte Personnel de Formation ou CPF

Vous pouvez utiliser votre CPF pour financer le Parcours Allisens en vous rendant sur le site : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/>. Tout savoir sur le CPF : [Fiche infos](#)

Lien vers le parcours en [Présentiel](#)

Lien vers le parcours en [Distanciel](#)

### 2. Le financement par votre employeur

Votre employeur peut prendre en charge le financement de votre bilan. Dans ce cas, ce sera prévu dans son Plan de Développement des Compétences et votre employeur vous proposera une liste de plusieurs organismes possibles. Rapprochez-vous de votre Manager ou de votre Direction des Ressources Humaines.

### 3. Le financement par le POLE EMPLOI (via une Aide Individuelle à la Formation - AIF)

Dès lors que vous êtes inscrit(e) au Pôle Emploi, vous pouvez demander le financement d'un Bilan de compétences. Il peut être cofinancé avec votre CPF. Il vous suffit de nous demander un devis qui vous sera transmis via votre compte POLE EMPLOI.

### 4. Un financement personnel

### 5. Autres solutions

Le bilan de compétences peut être financé via d'autres dispositifs, notamment via l'AGEFIPH pour les personnes en situation de handicap ou via le service social de la CARSAT (Caisse de retraite et de la prévoyance). Certains dispositifs régionaux ou départementaux permettent également de financer cette prestation.

Pour les informations relatives aux conditions et accès des publics en situation de handicap, merci de nous contacter. Possibilité d'accès à des locaux aux normes PMR (Personnes à Mobilité Réduite).



# Allisens

Donner vie aux singularités

## CONTACT

---

+33 (0)6 64 13 65 37

[julien.j@allisens.fr](mailto:julien.j@allisens.fr)

Etre contacté ou prendre rendez-vous

[Cliquer ici](#)

Allisens, 44 rue du Louvre, 75001 Paris

[www.allisens.fr](http://www.allisens.fr)



FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE